

Internetové výzvy

(určené teenagerom a ich zvedavým rodičom)

Výzvy sú v našom živote prítomné vždy. Už ako malé deti, keď sa chceme niekde vyšplhať, berieme to ako výzvu. Keď sme sa učili písať prvé písmenká, bola to výzva. Keď sa chceme naučiť kotúl, je to výzva. Ako dospelí chceme schudnúť,- pre mnohých je to výzva. Chceme sa naučiť cudzí jazyk- je to poriadna výzva. Chlapci sa pretekajú v tom, kto ďalej dociká, dievčatá v tom, ktorá už má chlapca, prvý bozk.. Mohla by som ďalej vypočítavať, čo všetko môže byť pre nás výzvou. Dnešná doba prináša mnohé internetové výzvy.

- S čím výzvy súvisia?
Súvisia s túžbou človeka rásť, posúvať sa, napredovať. V každom z nás je prirodzená túžba vyrovnať sa tým druhým. Dokonca byť lepší, dosiahnuť niečo viac. Dokonca aj školský systém je postavený na porovnávaní a dosahovaní požadovanej úrovne vedomostí v danom ročníku.
- Súvisia s tým, ako vnímame seba a ako vnímame ľudí okolo nás.

Na internete sme sa stretli s mnohými výzvami. Možno si spomeniete na niektoré z nich:

- ľadová výzva- Ice Bucket Challenge – vyliať si vedro s ľadovou vodou na hlavu
- výzva zjesť škoricu za 60 sekúnd bez zapíjania vodou -Cinnamon Challenge (veľmi nebezpečná) – škoricový prášok môže vniknúť do dýchacích ciest a môže človek zomrieť
- výzva zjesť praci tabletu
- Kiki challenge - výzva vyskočiť z auta a zatancovať si na ceste- medzi ostatnými autami- mimoriadne tým ohrozuje život svoj i iných
- Salt and Ice Challenge – výzva ohrozujúca zdravie – mali ste si nasypať soľ na istú časť tela, a potom po nej prejsť ľadom, mnohým ľuďom to spôsobilo popáleniny
- výzva Modrá veľryba alebo jej podobná výzva Momo Challenge - nebezpečenstvo sebevrážd
- Kylie Jenner Lip Challenge – dáte si pohárik okolo pier, čím vznikne podtlak a snažíte sa mať pery ako Kylie Jenner
- výzva Cheese challenge – syrová alebo salámová výzva- rodičia hodia na svoje dieťa či zviera plátok salámy či syra a zabávajú sa na jeho reakcii- priznajte si- chceli by ste byť v koži takéhoto dieťaťa? Táto výzva je len znakom toho, že aj dospelí sa nechajú navliecť do nezmyselných výziev, ktorými ponížujú svoje dieťa- všetko v záujme získania nejakých lajkov a komentov na sociálnych sieťach.

V čase pandémie sa taktiež rozmohli rôzne výzvy. Niektoré sa týkali:

A, jedla:- rozmohla sa najmä výroba kváskov a pečenia chleba

B, športových výkonov- zo začiatku pandémie si určite spomínate na rôzne formy žonglovania s toaletným papierom- výzva Stay it Home- výnimočne dobrý výkon podal Tomáš Tatar, ale aj Ronaldo a iní

Federer vyzval známych športovcov k odrážaniu tenisovej loptičky raketou o stenu zblízka – kto dá najviac úderov

Americká gymnastka Simone Bilesová vyzvala ľudí, aby sa v stojke na rukách vyzliekli z teplákov

C, oblečenia- okrem toho sa objavila pre influencerky aj quarantinepillowchallenge. - výzva- urobiť si najzaujímavejší outfit z vankúšov

Začiatkom pandémie Covidu sa objavila v Írsku či Británii výzva, v ktorej sa mladí ľudia hecovali k tomu, aby prešli okolo staršieho človeka a zakašľali mu do tváre, čím ho vyľakali a oni sa na ňom nemiestne zabávali. Viacero takýchto zdieľaných videí stiahli z webu a vďaka videám vypátrali vinníkov a riešili to cez políciu ako priestupok ohrozovania zdravia.

Našli sa aj zmysluplné a naozaj ľudsky krásne výzvy:

Pomôžme si navzájom- projekt, ktorý podporili T.Pauhofová a J.Koleník na pomoc seniorom, ktorí nemajú nikoho, kto by im pomohol v čase pandémie nakúpiť.

Či výzva v šití rúšok- tiež kvôli pomoci a podpore seniorov i ľudí, ktorí si rúško nevedeli obstaráť a ochranných pomôcok bolo málo.

Často sa decká dnes pripájajú k výzve hejtovania: nekararát sa s..., ak si moja kamarátka, tak nechcem, aby si sa kamarátila s..., ak si moje dievča, tak chcem, aby si..., ak ma máš rád, tak...a končí to zverejnením nahých fotiek dievčaťa/chlapca po rozchode.

Ktorá skutočná kamarátka môže toto skutočne chcieť od svojej kamošky? Ak je kamarátstvo založené na hejtovaní iných, je to pravdivé kamarátstvo? Ak ťa rešpektujem a prijímam ako svoju kamarátku, mám právo ti rozkazovať, s kým sa máš baviť? Priateľstvo v sebe zahŕňa aj prijímanie inakosti, rôznosti, úctu k druhému, rešpektovanie spoločných i rozdielných názorov, záujmov, činností. Byť kamarátom neznamená, že ťa mám len pre seba a si len môj. Pravý kamarát nie je sebecký. Neohrozujú ho iní. Pravý kamarát chce tráviť čas s tebou, ale nebude ho určovať rozličnými podmienkami. Nechcem tým povedať, že musíte prijať úplne všetko, čo váš kamarát robí, hovorí, navrhuje. Ale vždy je namieste zamyslieť sa nad tým, ako, či a prečo to potrebujete takýmto spôsobom vy.

Všetky tieto výzvy mali osloviť ľudí- každá s iným obsahom, každá s inou motiváciou- zábava, pomoc, podpora, rast.

Milí teenageri, závisí len na vás, k akej výzve sa pripojíte. Výzvy tu budú vždy. Vždy tu bude túžba mladých ľudí vyrovnáť sa tým ostatným, skúšať to, čo je nové. No každý by sa mal kriticky zamyslieť nad tým, k akej výzve sa pripojí. Pri niektorých výzvach môžeme prísť o život (selfie na najnevyčajnejších miestach), alebo môžeme zanechať stopu a dobrý skutok na tomto svete. Rozmýšľať nad tým, či mám na to schopnosti, či tým neohrozím seba alebo iných, lebo z niektorých výziev sa razom môžu stať tragédie.

Čaká nás ešte nejaká doba doma a dá sa aj povedať, že 3 mesiace prázdnin. Iba zodpovednosťou a voľbou správnych rozhodnutí sa budeme môcť stretnúť znova v bezpečí a zdraví v septembri. Takže keď budete znova vidieť na internete nejakú výzvu, opýtajte sa samých seba: chcem ísť do toho? Prečo? Čo ma k tomu ženie? Je to moje rozhodnutie- ja chcem, alebo to chcem kvôli iným?

Držme si všetci palce, aby sme vedeli robiť zodpovedné a múdre rozhodnutia.

Mgr. Henrieta Popluhárová

školská psychologička

<https://www.interez.sk/najsialenejsie-vyzvy-ktore-koluju-internetom/>

<https://emefka.sk/sialene-vyzvy-z-minulosti/>

<https://www.detinanete.sk/2019/08/12/internetove-vyzvy-bezpecne/>

<https://www.topky.sk/cl/11/1874315/KORONAVIRUS-V-Irsku-silneju-obavy-z-internetovej-vyzvy-kaslat-ludom-do-tvare>

<https://sportky.zoznam.sk/c/232841/rekorderka-v-gymnastike-ukazala-takmer-vsetko-vyzva-do-ktorej-sa-zapoja-iba-najsilnejsi>

<https://diva.aktuality.sk/clanok/60868/tieto-dni-leti-vankusova-vyzva-sialene-modne-kreacie-alebo-aj-takto-sa-da-zahnat-nuda/>